

COURSE PÉDESTRE RUNNING DAYS**La Prom'Hyères casse la baraque !**

Les Running Days ont pris leur envol ce week-end avec deux courses (5 et 10 km) qui ont rassemblé plus de 600 coureurs. La fête continue à prendre ses jambes à son cou cette semaine



La grande fête du running a fait le plein ce week-end à Hyères. Et dire que ce n'est qu'un début puisque la manifestation concoctée par Samuel Bonaudo se poursuit cette semaine avec de multiples rendez-vous. (Photos C. M.)

QUEL PROGRAMME !**Mercredi 12 décembre**

Cross des lutins. - courses sur plusieurs courtes distances, de 400 m à 1,5 km en centre-ville. Épreuve réservée aux enfants de 6 à 10 ans. Premiers départs de la porte Massillon à 14 h. Un bonnet de Père Noël et un goûter seront offerts aux petits runners. Inscription gratuite. En contrepartie, les jeunes participants doivent amener un jouet en bon état dont ils souhaitent se séparer. Le CCAS d'Hyères avait recueilli un camion plein de jouets l'an dernier.

Vendredi 14 décembre

Cross adapté Handi'Dot. - Sur un parcours aménagé pour les personnes à mobilité réduite et en situation de handicap, 190 coureurs étaient venus l'an passé, de Marseille à Menton. L'épreuve est organisée en partenariat avec l'Adapei Var-Méditerranée. Départ à 10 h 45 de l'hippodrome. Gratuit.

Rand'O des étoiles. - Nouveauté. Randonnée nocturne de 12 km sur les hauteurs de la ville d'Hyères illuminée avec ses décorations de Noël. Coorganisée avec les Randonneurs hyérois, cette rando nécessite le port d'une lampe frontale. Une soupe sera servie à l'arrivée. Départ à 19 heures devant la mairie. Inscription : 15 et 18 euros.

Samedi 15 décembre

Trail du Pic des Fées. - Parcours sur 21 km entre Hyères et Carqueiranne. Départ à 9 heures de l'hippodrome. 23 et 28 euros.

Run and Bike. - Un VTT pour deux, l'un court, l'autre pédale, sur le parcours du cross international. Franchir la ligne d'arrivée en même temps. Inscription : 32 et 40 euros par équipe. Départ à 9 h 30 à l'hippodrome.

Canicross. - Un chien et son maître sur 6 km de pelouse, pinède et sable. 200 couples attendus. Inscription : 16 et 20 euros. Départ à 10 h 30 à l'hippodrome.

Duathlon. - Course à pied et vélo sur 27,5 km. Inscription : 26 et 30 euros. Départ à 13 h 15 à l'hippodrome.

Longe côte. - Marche aquatique par 5, avec Hyères Longe côte. Inscription : 17 et 22 euros. Départ à 13 h 30, plage de l'Estagnat.

La Hyéroise. - Course féminine (en courant ou en marchant) de 6 km au profit d'Isis 83 et Cami. Inscription : 16 et 20 euros. Départ à 15 h 15 à l'hippodrome.

Dimanche 16 décembre

Cross international. - Présence de champions internationaux. Inscription : 5 euros licenciés, 10 euros non licenciés. Départs de 9 h 30 à 16 heures à l'hippodrome.

Les résultats**Le 10 km**

Féminines : 1. Louise Thebault 37'41 (Saint-Raphaël), 2. Candice Mizon 39'52 (Triathl'Aix), 3. Irène Gorban 40'20 (Marseille).



Le podium du 10 km.

Masculins : 1. Paul Melly 30'05, 2. Paul Omuya 31', 3. Fabrice Evrard 31'15 (Martigues Sport Athle).

Le 5 km

Féminines : 1. Marion Pele 18'30 (Ajs La Garde), 2. Mathilde Charensol 20'37 (Ajs La Garde), 3. Justine Palazy 21'20 (Ajs La Garde).

Masculins : 1. Nicolas Baudry 15'46 (Ajs La Garde), 2. Enzo CASSANELLO Fernandez 15'54 (Ajs La Garde), 3. Matthieu Priquelier 16'51 (Draguignan Triathlon).

Les Running Days 2018 à Hyères, c'est parti ! Le plus grand festival de running de la Côte d'Azur a débuté ce week-end avec, entre autres, une épreuve 5 km et 10 km qui, pour sa première édition, a attiré 600 coureurs entre le Port, l'Aiguade et les Salins.

Un parcours plat favorable à la performance, si ce n'était l'invité de dernière minute – le vent – qui a certainement empêché le vainqueur du 10 km, le Kenyan Paul Melly (record personnel à 28'17") de réaliser une performance sous les 30 minutes (30'05").

Un dimanche international

On retrouvera le Kenyan qui défendra son titre lors du cross international qui aura lieu à l'hippodrome d'Hyères dimanche prochain.

Chez les féminines, Louise Thebault remporte le 10 km en 37'41". Pour l'organisateur Samuel Bonaudo, cette première édition servira de référence pour la prochaine édition qui pourra s'inscrire dans le calendrier officiel des compétitions.

La grande fête du running continue cette semaine et le week-end prochain !

CHRISTOPHE MARTIN

